

علاوه بر توصیه های موسسه بهداشت عمومی مونته نگرو و سازمان بهداشت جهانی، همچنین دستورات دولت مونته نگرو در حال تغییر است. نقض دستورات مجازات دارد !
اگر تب ، سرفه یا تنفس دشواری دارید ، در اسرع وقت به دنبال کمک پزشکی باشید و با نزدیکترین موسسه بهداشتی یا انستیتوی بهداشت عمومی مونته نگرو تماس بگیرید .

SOS

خط صوص کروناویروس ۱۶۱۶ هر روز کاری از
ساعت ۸ تا ۲۳ ساعت است (SOS)



تلفن تماس موسسه بهداشت عمومی مونته نگرو:
+382 20 412 888



را دنبال کنید و از آن مطلع **www.gov.me**
توصیه ما این است که وب سایت دولت مونته نگرو
باشید .

"This leaflet is supported by the Regional Project on Preventing and Combatting Trafficking in Human Beings commissioned by the Federal Ministry for Economic Cooperation and Development (BMZ) and implemented by the Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) in cooperation with NGO Legal Center.

The content of this publication represents the opinion of the author(s) and is not necessarily representative of the position of the Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH."

ویروس کرونا COVID - 19

ویروس کرونا COVID - 19

ویروس کرونا ویروسی است که با علائم شبیه آنفولانزا - تب ، سرفه خشک ، تنگی نفس ، خستگی ، تب ، اسهال و غیره ظاهر می شود.

برخی از افراد هیچ علائمی ندارند ، اما هنوز ناقل فعال عفونت هستند و می توانند دیگران را آلوده کنند.

روش انتقال



تماس مستقیم با قطرات عفونی که در هنگام عطسه و سرفه فرد آلوده رخ می دهد ،



تماس غیرمستقیم از طریق سطوح آلوده که در آن ویروس می تواند برای مدتی باقی بماند.

قوانینی برای پیشگیری از ویروس کرونا جدید



ماسک بزن ،



با رعایت فاصله حداقل ۱,۵ تا ۲ متر بین خود و سایر افراد ، به اقدامات مسافت جسمی بپردازید ،



حداقل با حداقل ۳۰ ثانیه شستن با آب و صابون و یا استفاده از مواد ضد عفونی کننده بر پایه الکل ، بهداشت دست را حفظ کنید.



هنگام عطسه یا سرفه دهان و بینی خود را با آرنج یا دستمال بپوشانید،



بافت موجود در سطل آشغال را دور بریزید و دست ها را ضد عفونی یا شستشو دهید،



از دست زدن به چشم ، دهان و بینی خودداری کنید ، بنابراین از ورود ویروس به بدن جلوگیری کنید.