

بالإضافة إلى توصيات معهد الصحة العامة في الجبل الأسود
ومنظمة الصحة العالمية، هناك أيضًا أوامر متغيرة من
حكومة الجبل الأسود. يعاقب على انتهاك الأوامر!

إذا كنت تعاني من حمى أو سعال أو صعوبة في التنفس،
فاطلب المساعدة الطبية في أسرع وقت ممكن واتصل بأقرب
مؤسسة صحية أو معهد الصحة العامة في الجبل الأسود.

SOS

Coronavirus - SOS line 1616

كل يوم عمل من الساعة 8:00 إلى الساعة 23:00



هاتف الاتصال بمعهد الصحة العامة في الجبل الأسود:

0038220412888



توصيتنا هي متابعة الموقع الإلكتروني لحكومة الجبل
الأسود **www.gov.me** والبقاء على اطلاع.

كورونا فيروس كوفيد - 19

"This leaflet is supported by the Regional Project on Preventing and Combatting Trafficking in Human Beings commissioned by the Federal Ministry for Economic Cooperation and Development (BMZ) and implemented by the Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) in cooperation with NGO Legal Center.

The content of this publication represents the opinion of the author(s) and is not necessarily representative of the position of the Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH."

كورونا فيروس - كوفيد - 19

فيروس كورونا هو مرض فيروسي يتجلى بأعراض تشبه أعراض الأنفلونزا - الحمى والسعال الجاف وصعوبة التنفس والإرهاق والحمى والإسهال، إلخ.

بعض الناس ليس لديهم أي أعراض، لكنهم ما زالوا حاملين نشطين للعدوى ويمكن أن ينقلوها للآخرين.

طريقة العدوى



الاتصال المباشر بالقطرات المعدية التي تحدث أثناء العطس والسعال لشخص مصاب



عن طريق الاتصال غير المباشر عبر الأسطح الملوثة حيث يمكن للفيروس البقاء لفترة معينة

قواعد الوقاية من فيروس كورونا الجديد



البس قناعا



التمزم بمقاييس المسافة المادية بالحفاظ على مسافة لا تقل عن 1.5 إلى 2 متر بينك وبين الآخرين



الحفاظ على نظافة اليدين من خلال غسلها بالماء والصابون كلما أمكن ذلك لمدة 30 ثانية على الأقل أو باستخدام المطهرات التي تحتوي على الكحول



عند العطس أو السعال، قم بتغطية فمك وأنفك بمرفق أو منديل



تخلص من المناديل الورقية في سلة المهملات وعقم أو اغسل يديك



تجنب ملامسة عينيك وفمك وأنفك، وبالتالي منع الفيروس من دخول الجسم